

# Bezpieczne wakacje z 3M

Już za chwilę czas urlopów i wakacyjnej beztroski. Jeśli wybieramy się na urlop z dziećmi, nie możemy zrezygnować z rozsądku i przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Reguły, które powinniśmy stosować, są proste, a na wiele wakacyjnych zmartwień receptę przynoszą innowacyjne produkty 3M.

Każdy mężczyzna, wyruszając w dłuższą podróż swoim samochodem, ma potrzebę zadbania o jego estetykę i higienę. 3M wychodzi tu panom na pomoc z preparatami **Car Care™**

do mycia pojazdów, usuwania rys i preparatem do nabłyszczenia na bazie wosku Carnauba oraz specjalnymi ściereczkami z mikrofibry. W ofercie profesjonalnych kosmetyków samochodowych 3M Car Care™ są także preparaty do czyszczenia i odnawiania opon, a także do czyszczenia samochodu wewnątrz i mycia szyb. W wypielęgnowanym z ich pomocą samochodzie z przyjemnością posadzimy naszą rodzinę i oni także na pewno poczują się lepiej w tak zadbanym miejscu!



## W samochodzie...

Jeśli w naszej wyprawie biorą udział dzieci, musicie pamiętać, żeby jechały w stosownych do swojego wieku i wagi fotelikach bezpieczeństwa. Samo siedzenie w foteliku to za mało – nasz ruchliwy mały bohater, nawet jeśli tego nie lubi, przez cały czas jazdy musi być przypięty pasami. Jeśli Wasza pociecha miewa kłopoty z chorobą lokomocyjną, możecie jej na godzinę lub pół godziny (w zależności od preparatu) przed wyruszeniem z domu zaaplikować lek, łagodzący przykre mdłości. Chociaż to bardzo przyjemne, podczas jazdy dziecko nie powinno jeść słodyczy i chipsów, a także pić słodkich, gazowanych napojów. Zaproponujmy mu raczej troszkę „nudne” proste przekąski, takie jak: kanapki, jabłka i niegazowana woda. Te posiłki zjemy razem tylko podczas postojów. Jeśli podczas tej przekąski zdarzy nam się trochę nakruszyć, z pomocą przychodzą **rolki czyszczące Scotch-Brite™**. Dzięki nim szybko i sprawnie usuniemy okruchy z ubrań i siedzeń.

Nasze maluchy podczas podróży nie powinny się nudzić, bo to sprzyja chorobie lokomocyjnej. Poza tym nudzące się dziecko jest bardziej marudne i hałaśliwe, co może pogar-

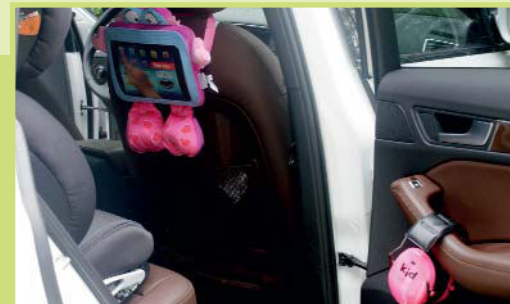
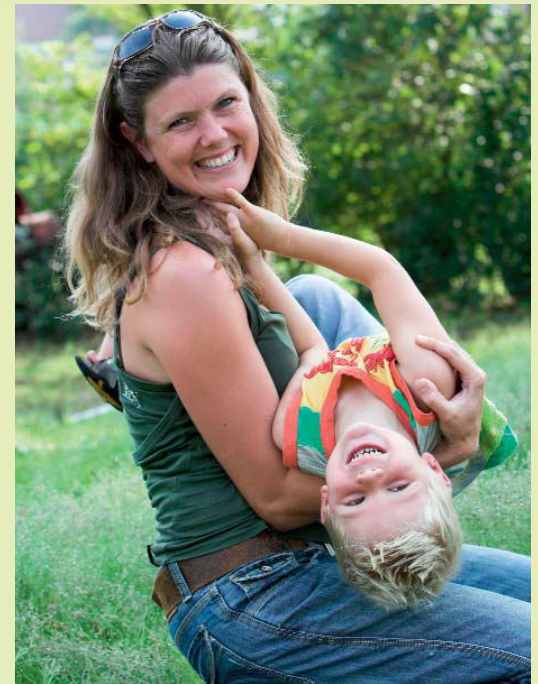


## Wakacyjna apteczka

Podręczna wakacyjna apteczka jest niezbędna – podczas podróży i wyęsknionego pobytu na wakacjach. Podstawowe jej składniki to te leki, które Wasza rodzina musi zażywać na stałe. Inne konieczne specyfiki to lek przeciwbólowo-przeciwgorączkowy

oraz przeciwbólowo-przeciwzapalny, a także rozkurczowy. Warto zabrać proste środki przeciwpriężbiennowe, takie jak musująca witamina C w dużej dawce i preparat z zawartością rutyny. Przyda się też węgiel na zatrucia i leki wspomagające trawienie, na wypadek przedzenia wakacyjnymi smakówkami.

Nie zapomnijmy o żelu na stłuczenia i nadwyrężenia mięśni. Nieodzowną częścią wakacyjnej apteczki są także środki do dezynfekcji skażeń oraz



Fot. Malwina Mruk, zdjęcia pochodzą z nagrania programu dla DDTVN z cyklu „Projekt Mama”, prowadząca: Dorota Gardias, miejsce realizacji nagrania: Hotel Narvil Conferences & Spa

szuć koncentrację taty za kierownicą. Wymyślmy więc dla niego absorbujące zajęcia – słowne gry logiczne, teatryki wystawiane z udziałem ulubionych przytulank, wspólne śpiewanie (ale na tyle niegłośne, żeby nie przeszkadzać kierowcy) czy liczenie np. czerwonych lub srebrnych samochodów, które mijamy. Konieczne są także przerwy w podróży, które dobrze zrobią nie tylko małemu pasażerowi, ale i kierowcy. Wielką pomocą w niwelowaniu niedogodności długiej jazdy mogą się okazać nauszniczki 3M™ Peltor™ KID™, które tłumią niebezpieczny dla dzieci poziom hałasu wytwarzanego podczas pracy samochodu. Średnie tłumienie do 27 dB to optymalna ochrona wrażliwego słuchu dziecka, nie uniemożliwiająca rozmawiania z rodziną. Różowy kolor tych „pomocników” spodoba się na pewno dziewczynkom!

bandaże i plastry. I tu znowu przychodzi nam z pomocą 3M! Proponuje nam mianowicie **Turystyczny zestaw plastrów** z opatrunkiem na różnych podłożach i w różnych rozmiarach – przydatny dla całej rodziny. W komplecie są aż 24 plastry z opatrunkiem w trzech rodzajach (Wodoodporny, Wrażliwa Skóra i Super miękki). Piechurum podczas wakacyjnych wycieczek przydać się może także Komfort – zestaw plastrów z opatrunkiem na miękkiej piance – przeciw otarciom stóp. Dla dzieciaków 3M opracował zestaw **Kubuś do cięcia** – plaster do cięcia na większe rany i skaleczenia ozdobiony wizerunkami postaci z bajki o Kubusiu Puchatku w wersji Disneya. Miękki i delikatny, wyjątkowo elastyczny – idealny na łokcie i kolana!



Ważną częścią apteczki są dowody ubezpieczenia zdrowotnego dla wszystkich członków rodziny – gdybyśmy potrzebowali porady lekarza, okażą się niezbędne.

Kiedy myślimy o apteczce, na ogół kojarzy się nam z łazienką. W naszej zaaranżowanej na czas urlopu przestrzeni często czujemy potrzebę uzupełnienia wyposażenia hotelowej łazienki o dodatkowe haczyki, dzięki którym cała rodzina będzie mogła z niej wygodnie korzystać, wieszając ręczniki, piżamy itp. System montażowy **haczyków 3M Command™** sprawdza się świetnie jako krótkotrwała aranżacja miejsc, w których spędzamy wakacje.



## Ostrożni podczas wypraw

Na wakacjach z naszymi pociechami na pewno nie będziemy się nudzić, ale postaramy się wymyślić im atrakcyjny program, wypełniony wycieczkami, grami i pełnymi przygodami wyprawami. Aby jednak te przygody były bezpieczne, musimy pamiętać o kilku zasadach. Jeśli idziemy lub jedziemy rowerami na wycieczkę przez las, pamiętajmy o czapkach i bluzach z rękawami,



wami, żeby nie złapać kleszczy. Wieczorem przed kąpielą, obejrzymy się starannie nawzajem, czy nie mamy gdzieś na ciele „nieproszonego gościa”. Jeśli się tak stało – nie wpadajmy w panikę, tylko po prostu wybierzmy się do najbliższej przychodni zdrowia, gdzie paszyt zostanie fachowo usunięty.

Kiedy wybieramy się na wycieczkę rowerami, wielką pomocą może stać się innowacja 3M – dopasowujące się **Okulary ochronne 3M™ SecureFit™**. Dzięki wykorzystaniu technologii 3M™ Pressure Diffusion Temple Technology okulary 3M™ SecureFit™ nie mają żadnych ruchomych części i nie trzeba ich ręcznie dopasowywać. Wystarczy je założyć i poczuć, jak same dopasowują się do kształtu twarzy. Mają stylowy i wyjątkowo lekki design (ważą tylko 18 g), są dostępne w wersji z soczewkami przegro-

czystymi, szarymi i żółtymi. Te poliwęglanowe soczewki pochłaniają 99,9 proc. promieniowania UVA i UVB. Ochronią nas także przed drobkami kurzu i małymi owadami, które często dostają się do oczu podczas jazdy na rowerze.

Kiedy mówimy o filtrach, skojarzenie będzie zaraz do preparatów, które w czasie wakacji chronią skórę przed słońcem. W każdy słoneczny dzień musimy pamiętać o stosowaniu kremów z odpowiednim filtrem, ale także o nakryciach głowy i wspomnianej już ochronie oczu.

Jeszcze jeden ważny składnik bezpiecznej wycieczki to elementy odblaskowe dla wszystkich członków rodziny (**3M Scotchlite™**).

Ma je dla nas oczywiście 3M. Przy prędkości 50 km/h, jeśli kierowca zauważy nas 0,5 sekundy szybciej, zahamuje o 7 m wcześniej. To może być decydujące 7 metrów!

Jeśli będziecie pamiętać o tych prostych zasadach, Wasze wakacje będą bezpieczne, a przygody, które z nich zapamiętacie tylko wesołe – takie, które chętnie będziecie wspominać, oglądając za jakiś czas zdjęcia. Oby wakacyjne innowacje 3M sprawiły, że Wasza wyprawa będzie nie tylko bezpieczna, ale i wygodna, a także przyjemna! ■



## Czy wiesz, że...?

Złączone „definitywnie” klocki dziecięce, których nie da się rozdzielić żadną ludzką mocą, można rozdzielić po zwilżeniu ich preparatem **3M™ 5-Way**. Potem trzeba oczywiście rozdzielone zabawki starannie wyczyścić!



Preparat 3M™ 5-Way jest środkiem konserwującym, który perfekcyjnie czyści i smaruje, doskonale penetruje połączenia, usuwa wilgoć, hamuje korozję, eliminuje piski. Znakomicie sprawdza się w przygotowaniu roweru przed długą wyprawą, pomoże również w odkręceniu opornych śrub i rozwiąże problem skrzypiących drzwi. Środek nie uszkadza farb i lakierów, nie zawiera silikonów.

