

# Integrująca walka

## Integrating fight

Każdy z nas potrzebuje adrenaliny. Czasem napięcia, towarzyszące codziennemu życiu, muszą znaleźć bezpieczne wyładowanie. Czemu nie połączyć tego z fascynującą grą towarzyską, która ludzi – z pozoru walczących ze sobą – w rzeczywistości integruje? Zapraszamy do gry w paintball.

Each of us needs some adrenaline. Sometimes the tensions that accompany our life must find a safe discharge to succeed. Why not to combine it with a fascinating parlor game that in fact integrates people who apparently are fighting with each other? Welcome to paintball.

**P**aintball jest grą zespołową, angażującą grupy przyjaciół-fascynatów lub prowadzoną podczas specjalnych zawodów. Polega na pozorowanej walce przy użyciu markerów – urządzeń zblizonych zasadą działania do broni pneumatycznej. Za pomocą sprężonego dwutlenku węgla wyrzucają one kulki wypełnione farbą wykonane na bazie żelatyny spożywczej. Kiedy przeciwnik zostaje trafiony, kulka rozbija się, pozostawiając kolorowy ślad na ciele lub masce bądź markerze zawodnika i powoduje eliminację z gry.

### Skąd ten pomysł?

Paintball wymyślili trzej Amerykanie: leśnik, makler giełdowy i właściciel sklepu ze sprzętem sportowym. U podstaw pomysłu legła nurtująca ich zagadka, skąd bierze się u człowieka niebywała

wprost zdolność przetrwania. Rozważali, czy to sprawa instynktu, czy raczej cecha nabyta. Spór trwał kilka lat. Wreszcie ktoś z trójki natrafił w katalogu dla farmerów na pistolety do znakowania bydła... I tak się to zaczęło.

### Kto może grać?

Paintball jest sportem, którym może zająć się każdy – ludzie dowolnych profesji, w różnym wieku, kobiety i mężczyźni. Inteligencja, szybkość myślenia i determinacja są ważniejsze niż siła, prędkość czy zwinność.

Paintball może być urzeczywistnieniem młodzieńczych marzeń o fascynującej zabawie w wojnę. Tu, oprócz hasła „Dostałeś!”, ślady rozbryzgującej się kulki nie pozostawiają wątpliwości, kto dostał.

### Zasady walki

Istnieje wiele odmian gry w paintball, ale najszerzej rozpowszechnioną formą tej zabawy jest zdobywanie flagi przeciwnika. Gracze dzielą się na dwie drużyny, z których każda umieszcza flagę w wybranym przez siebie miejscu (bazie). Celem gry jest zdobycie flagi przeciwnika i przeniesienie jej triumfalnie do swojej bazy. Rozgrywki mogą odbywać się w lesie lub na specjalnie przygotowanych polach, a nawet w budynkach.

### Chciałbym zacząć...

Aby zostać zawodnikiem paintballu, trzeba być pełnoletnim. Osoby, które nie skończyły jeszcze 18 lat, mogą grać tylko za zgodą rodziców. Istnieją trzy możliwości zdobycia odpowiedniego sprzętu: można go pożyczyć od in-

nego gracza, wypożyczyć w klubie lub kupić. Zabawa ma sens w momencie, gdy znajdzie się grupa kilkunastu zapaleńców, więc – oprócz chęci – przydaje się tu także sprawdzona grupa przyjaciół. Na komercyjnych polach do gry w paintball można nie tylko wypożyczyć sprzęt, poznać wszystkie zasady gry i jej bezpieczeństwa, ale także – pod okiem fachowców – rozegrać pierwsze zawody.

### Czy to bezpieczne?

Statystyki ubezpieczeniowe pokazują, że paintball jest bezpieczniejszy niż golf, jogging, tenis... Dzieje się tak dlatego, że w przeciwieństwie do innych rodzajów broni pneumatycznej, markery paintballowe miotają lekkimi kulkami (każda z nich waży zaledwie kilka gramów), składającymi się z cienkiej warstwy tworzywa sztucznego i wypełnionymi barwnikiem. Uderzenie kulki w ciało nie może spowodować większych strat niż siniak czy zdrapanie. Oczywiście, jak w każdym sporcie, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa, może narazić nas na wypadek.

### Popularność paintballa

Badania przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych wykazały, że paintball jest trzecim najbardziej popularnym tam sportem ekstremalnym. Na całym świecie co roku organizuje się profesjonalne zawody paintballowe, bo dzięki Światowej Federacji Paintballa ujednolicono regulaminy i wprowadzono zasady zapewniające bezpieczeństwo zawodnikom i kibicom. W Polsce pierwsze gry klubowe odbyły się na początku lat 90. Od 2009 r. istnieje Polska Liga Paintballowa, powstała w porozumieniu z Europejską Federacją Paintballową (EPBF). Zrzesza kluby i pola z całego kraju. ■

Paintball is a team game, involving a group of friends, it is also performed during the special competitions. This pretended fight consists in using markers – devices which have similar principle of operation for pneumatic weapon. Using compressed carbon dioxide they spew balls filled with gelatin-based food. When an op-

ponent is hit, the ball breaks, leaving a colored mark on the body or the mask or marker and eliminates a player from the game.

### Where did this idea come from?

Paintball was invented by three Americans: a forester, a stockbroker and an owner of the shop with sport equipment. At the core of the idea laid a puzzle bothering them, where does the human ability to survive come from. They discussed whether this is a matter of instinct or rather acquired feature? The dispute lasted several years. Finally, one of the three came across in a catalogue for farmers on cattle marking guns... And so it began.

### Who can play?

Paintball is a sport that everyone can try – people of any profession, in every age, men and women. Intelligence, speed of thinking and determination are more important than strength, speed or nimbleness.

Paintball can be a realization of youthful dreams of a fascinating war game. Here, in addition to passwords, "got", traces of splashing balls leave no doubt who was hit.

### Some principles

There are many variations of paintball, but the most common form of the game is to gain the enemy's flag. Players are divided into two teams, each places a flag in their preferred location (base). The goal is to gain the enemy's flag and move it triumphantly to their base. These games can be played in the woods or on specially prepared fields and even in buildings.

### I would like to start...

To be a paintball player, you must be an adult. People who are not over 18 years old, may play only with parental consent. There are three ways to acquire the right equipment: You can borrow it from another player, borrow it in the club or buy it. Fun makes sense when the group will be more than a dozen enthusiasts, so – apart from the desire – it is useful to have also a tested group of friends. In commercial

paintball fields, you can not only rent the equipment, know all the rules of the game and its security, but also under the supervision of professionals to play the first games.

### Is it safe?

Insurance statistics show that paintball is safer than golf, jogging, tennis... This is because, in contrast to other types of pneumatic weapons, paintball markers toss a light balls (each weighing a few grams), consisted of a thin layer of plastic filled with a dye. Hitting balls in the body can not cause greater losses than a bruise or scratch. But paintball is a sport and as in any sport, safety violations could cause an event.

### Popularity of paintball

Studies conducted in the United States have shown that paintball is the third most popular extreme sport. All over the world every year a professional paintball competitions are organized, due to the World Paintball Federation regulations and rules were standardized to ensure the safety of players and fans. In Poland, the first club game took place in the early 90s. Since 2009, there is Polish Paintball League, established in consultation with the European Federation of paintball (EPBF). It unites clubs across the country. ■

